

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(в холодное время года с 01 сентября по 31 мая)

№	Режимные моменты	Период времени
1	Прием детей, осмотр, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.25
3	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к завтраку) завтрак	8.25-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
6	Второй завтрак	9.50-9.55
7	Игры, подготовка к прогулке, совместная и индивидуальная деятельность, выход на прогулку. Прогулка (наблюдение, труд)	10.00-11.30
8	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков.	11.30-11.40
9	Подготовка к обеду, чтение художественной литературы. Обед	11.40-12.20
10	Формирование навыков самообслуживания подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
11	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику).	15.00-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, индивидуальная и совместная деятельность. Образовательная деятельность. Дополнительное образование.	15.30-16.45
14	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину). Ужин	16.45-17.00
15	Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке). Прогулка. Совместная и индивидуальная деятельность, уход детей домой.	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

(в холодное время года с 01 сентября по 31 мая)

№	Режимные моменты	Период времени
1	Прием детей, осмотр, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.25
3	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к завтраку). Завтрак	8.25-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
6	Второй завтрак	9.50-9.55
7	Организованная образовательная деятельность	9.55-11.00
8	Игры, подготовка к прогулке, совместная и индивидуальная деятельность, выход на прогулку. Прогулка	11.00-12.30
9	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков.	12.30-12.40
10	Подготовка к обеду, чтение художественной литературы. Обед	12.40-13.00
11	Формирование навыков самообслуживания подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику).	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Организованная образовательная деятельность. Игры, индивидуальная и совместная деятельность. Образовательная деятельность. Дополнительное образование	15.30-16.45
15	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину). Ужин	16.45-17.00
	Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке). Прогулка. Совместная и индивидуальная деятельность, уход детей домой.	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

(01 июня по 31 августа)

№	Режимные моменты	ВРЕМЯ
1	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.35
2	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к завтраку). Завтрак	8.35-9.00
3	Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	9.00-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-11.50
6	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
7	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к обеду). Обед.	12.00-12.30
8	Формирование навыков самообслуживания подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к полднику).	15.00-15.25
10	Полдник.	15.25-15.35
11	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.35-16.45
13	Формирование культурно-гигиенических навыков (подготовка к ужину). Ужин.	16.45-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
15	Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00